

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА С ОРВИ и COVID-19



Коронавирус отличается высоким показателем инфицирования, но низким уровнем смертности.

Практически у 80% людей наблюдаются слабо выраженные симптомы, они выздоравливают в течение 2 недель.

**Положительный результат ПЦР-теста не является основным критерием для диагноза. Врач учитывает общие симптомы, эпиданамнез и состояние пациента.**



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ  
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ



## ЕСЛИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ ОРВИ:

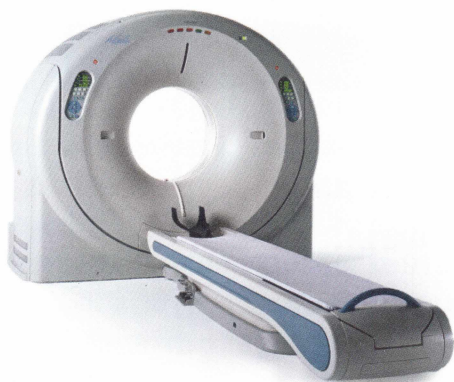
- Повышение температуры тела
- Кашель, одышка
- Боли в горле
- Насморк, потеря обоняния, вкуса.

Обратитесь за помощью в поликлинику по месту жительства по телефону (указан на сайте медорганизации).

*При подозрении на COVID-19 будет решён вопрос о взятии мазка из носо-ротоглотки.*

**!** Обращаем внимание, что решение о необходимости госпитализации или лечения на дому принимает не сам пациент, а ВРАЧ!

**Данные лучевого исследования (компьютерная томография) не заменяют результаты обследования на РНК SARS-Cov-2. Отсутствие изменений на КТ не исключает COVID-19 и возможность развития пневмонии после проведения исследования. Компьютерная томография не является обязательным методом диагностики, необходимость применения данного метода решает лечащий врач только при наличии строгих показаний.**





## ДОМА У ПАЦИЕНТА ДОЛЖНЫ БЫТЬ:

- термометр для измерения температуры тела;
- часы с секундной стрелкой (или другие гаджеты) для измерения пульса и частоты дыхания (норма: пульс – 60 – 90 ударов в минуту, частота дыхания – 14 – 22 в минуту);
- тонометр для измерения артериального давления (норма 110/80 мм.рт.с. – 140/90 мм.рт.с.);
- пульсоксиметр (по возможности);
- работающий телефон.

**Если ваше состояние ухудшилось –  
вызывайте врача или бригаду скорой  
помощи!**

- **песнижающаяся после приёма жаропонижающих лекарственных средств температура тела  $>38,5\text{ }^{\circ}\text{C}$**
- **нарастание затрудненного дыхания, одышки**
- **сатурация кислорода  $<94$**

## ВО ВРЕМЯ ЛЕЧЕНИЯ НА ДОМУ:

- Изоляция пациента на дому на 14 дней с оформлением листка нетрудоспособности.
- Контроль вашего состояния врачом по телефону при необходимости.
- Клинический анализ крови (по показаниям).
- Повторное посещение врача в случае ухудшения состояния.
- Забор контрольного мазка из носо- и ротоглотки при необходимости (определяет лечащий врач).

## ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ и COVID-19 для пациента:

- обильное теплое питье;
- жаропонижающие средства (назначаются врачом);

## ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ЛЕЧЕНИЯ ОРВИ и COVID-19 для пациента:

- постельный режим в первые дни, далее щадящий двигательный режим (по самочувствию);
- дыхательная гимнастика (при стабильном состоянии) – надувание воздушных шариков;
- полноценное легкоусвояемое питание (продукты, содержащие витамин С, В и белок);
- сон (минимум 8 – 10 часов).
- *антибактериальные препараты не активны в отношении вирусов*, в том числе в отношении нового коронавируса.

**Самолечение категорически запрещается! Приём антибиотиков, гормональных препаратов и антикоагулянтов без контроля врача – опасен!**

## ТРЕБОВАНИЕ К ДОМАШНЕЙ ОБСТАНОВКЕ И УХОДУ ЗА ПАЦИЕНТОМ

### Санитарные условия:

- влажная уборка квартиры;
- проветривание;
- обработка обеззараживающими средствами всех поверхностей;
- обработка посуды больного (как можно чаще). Меньше контактов, в том числе с родственниками!
- минимизировать количество человек, находящихся в контакте (если пациенту необходим уход, то желательно, чтобы уход осуществлял один родственник).

Уход должен быть качественным и безопасным:

- использование медицинской маски в одной комнате с пациентом;
- не должен приближаться к больному ближе, чем на один метр;
- мыть руки после любых контактов с пациентом, использовать одноразовые (бумажные) полотенца;
- использовать одноразовые медицинские перчатки для ухода за пациентом и уборки помещения (до и после снятия перчаток необходимо мыть руки).